

Kirja Ikkuna

Tällä palstalla esittelemme terveisiin elämäntapoihin liittyviä kirjauutuuksia.

Perusenergian tarkoitus

Elisabeth Haich: Seksuaalivoima ja jooga, Suomen Henkisen kehityksen liitto ry, 1988.

Länsimainen nykykäsitys seksuaalisuudesta alkaa olla loppuunkulunut. Monet etsivät uusia ajatuksia ja näkemyksiä alueesta, joka näyttää vieraannuttavalla tavalla läpäisevän koko kulttuurimme. Ihmisen seksuaalisuudesta päästään vasta hitaasti keskustelemaan pintaa syvemmälle. Tietoa seksuaalivoiman, ihmisen perus-energian syvemmästä, henkisestä merkityksestä on ollut niukasti tarjolla — ehkä emme ole olleet vielä kyllin kypsiä sitä vastaanottamaan.

Aivan uuden todellisuuden — itämaisessä maailmankatsomuksessa tosin vanhan — avaa tällä alueella Haichin kirja Seksuaalivoima ja jooga. Haich tunnetaan ennestään mm. kirjoista Vihkimys ja Terveys ja jooga. Uusimmassa kirjassa Haich opastaa lukijoita seksuaalivoiman luonteen ja laadun syvälliseen tuntemiseen.

Kirjan läpäisee kiehtova ajatus siitä, että seksuaalivoima, joka tavallisen ajattelun pohjalta tuntuu olevan kaukana ihmisen henkisyydestä, onkin itse asiassa juuri sen perusta.

Haich kuvaa ihmisen eri kehitysvaiheita, seitsemää ”Jaakopin tikapuuta”. Ensimmäisessä kehitysvaiheessa ihmisen seksuaalisuus on animaalista, vain tarpeiden tyydyttämiseen tähtäävää. Vähitellen ihmisen kehittyessä — useiden jälleensyntymien aikana — seksuaalivoima kehittyy ja muuntuu ja alkaa liittyä rakkauteen ja kumppanin valintaan myös sielullisen ja henkisen yhteensopivuuden pohjalta. Viimeisten portaiden vaiheessa ihminen kasvaa kohti universaalia rakkautta, kaik-kitietoisuutta.

Haich kertoo, kuinka seksuaalivoima sijaitsee ihmisen juurichakrassa, häntäluun seudulla olevassa energiakeskuksessa. Täältä seksuaalivoima tulen lailla pyrkii nousemaan ylöspäin selkärankaan pitkin ja herättämään vähitellen korkeampia chakroja, jotka alkuihmisellä ovat vielä uinuvassa tilassa. Juuri seksuaalivoima on liikkeelle paneva voima, mutta herääminen tapahtuu luonnostaan hitaasti, asteittain, sillä äkillisessä kehityksessä ihmisen hermosto ei kestä alhaisimman ja korkeimman tietoisuudentilan välistä jännite-eroa.

Kehitys kulkee yksilötasolla ja ihmiskunnan tasolla kohti rakkauden laajentuvaa, universaalia merkitystä, mutta ihminen voi myös itse edesauttaa tätä kehitystä, jos on siihen valmis ja tuntee suurta, aitoa tarvetta päästä yhteyteen korkeamman tietoisuutensa, jumaluuden kanssa. Haich antaa ohjeita tämän henkisen kehityksen edistämiseksi, mutta toisaalta myös varoittaa, että muut motiivit voivat olla vahingollisia.

Haich korostaa useissa yhteyksissä myös seksuaalisuuden luonnollisuutta ja välttämättömyyttä ja varoittaa sen väkivaltaisesta tukahduttamisesta. Seksuaalivoima voidaan muuntaa, mutta vasta sitten, kun ihmisessä on henkinen vastaavuus ja tarve sen muuntamiselle.

Niille, jotka etsivät vastauksia kysymyksiin seksuaalisuudesta ja rakkaudesta sekä niiden syvemmästä tarkoituksesta, kirja on korvaamaton. Sen sanoma on selkeä ja looginen ja epäilemättä avaa useille aivan uudet näkymät ihmisen kehittymisen mahdollisuuksiin. Uskoisin, että se voi jopa avata monille mahdollisuuden päästä pois pakonomaisen seksuaalisuuden noidankehästä ja vapauttaa energioita laajenevaan rakkauteen, luovuuteen ja iloon.

Ilona Attilan tarkka käännöstyö ansaitsee kiitoksen.

Kirjan alkuperäinen nimi, Seksuaalivoima ja jooga ei ehkä kuitenkaan laajempaa lukijakuntaa ajatellen tunnu parhaalta mahdolliselta, koska joogi-sanalla voi olla monenlaisia rasitteita. Asiaa olisi auttanut, jos sana olisi heti alussa määritelty ja tarkennettu aiheen kannalta.

Kirjan nimeksi sopisi paremminkin Seksuaalivoima ja ihmisen kehitys. Joogasta puhutaan tienä, joka tarjoaa harjoituksia henkisen kehittymisen tueksi ja nopeuttamiseksi. Klassisessa joogafilosofiassa ja muissakin esoteerisissa opeissa on tunnettu ja tiedetty seksuaalivoiman salaisuus, mutta ehkä vasta nyt on mahdollista alkaa tuoda sitä myös länsimaisen ihmisen tietoisuuteen.

Kirjaa voi tilata Suomen Henkisen Kehityksen Liitosta, PL 36 01301 Vantaa.

Saana Saarinen