

Selvarajan Yesudian:

NOUSE JA OLE VAPAA

Suomen Henkisen Kehityksen Liitto ry.

Suomen Henkisen Kehityksen Liitto on taas julkaissut hienon kirjan, jonka tekijänä on ”superjoogi” Selvarajan Yesudian. Tämä herrahan tunnetaan aikaisemmin lähinnä Hathajoogaan syvästi perehtyneenä ”Urheilu ja jooga” teoksen kirjoittajana. Tällä kertaa tämä ”selvärajainen” Yesudian keskittyy joogan henkiseen puoleen suuren elämäkokemuksensa turvin. Yesudian ei todellakaan ole mikään satunnainen jooganharrastaja, vaan oikea jooga-veteraani. Hän kuuluu myös ns. ”talvisodan sukupolveen” ja joutui henkilökohtaisesti kokemaan toisen maailmansodan tuottaman kärsimyksen oleskellessaan Unkarissa ja joutuessaan myös venäläisten sotavangiksi. Tämä laaja elämäkokemus antaa erityisen mausteen Yesudianin joogatoiminnalle. Mitään katkeruutta ei kuitenkaan ilmene superjoogin valoa säteilevässä olemuksessa ja tajunnantilassa.

Yesudian edustaa klassista joogaa, totuuteen perustuvaa joogatiedettä ja elämäntapaa. Hän on toiminnassaan menestyksellisesti välttänyt kaupalliset kiemurat. Kiinnostavaa on myös tutustua Yesudianin arviointeihin kristinuskosta. Ja Yesudianin mukaan myöskään kuolemaa ei ole. Tässä kirjassa annetaan myös hyviä terveydenhoito-ohjeita ja kerrotaan joogan avulla tapahtuneista parantumisista, verrataan keskenään intialaista ja länsimaista psykologiaa, OM-mantraa ja Aamenta, kerrotaan mantroista ja vihkimyksestä, erilaisista guruista, selibaatista, Krishnasta, Buddhasta ja Vivekanandasta ja muista pyhimyksistä ja viisaista sekä joogasta ja uskonnosta. Kirja

päättyy intialaisiin satuihin ja tarinoihin. Siinä on myös korkealaatuinen kuvitus. En selosta kirjan sisältöä tämän enempää, koska jokaisen on parasta lukea se itse. ”Selvärajainen” Yesudian on tehnyt kirjan, joka ei ole mitään humpuukia tai huuhaata. Suosittelen ehdottomasti jokaisen todellisen jooganharrastajan käyttöön.

Timo Laurila Ultra 6/96